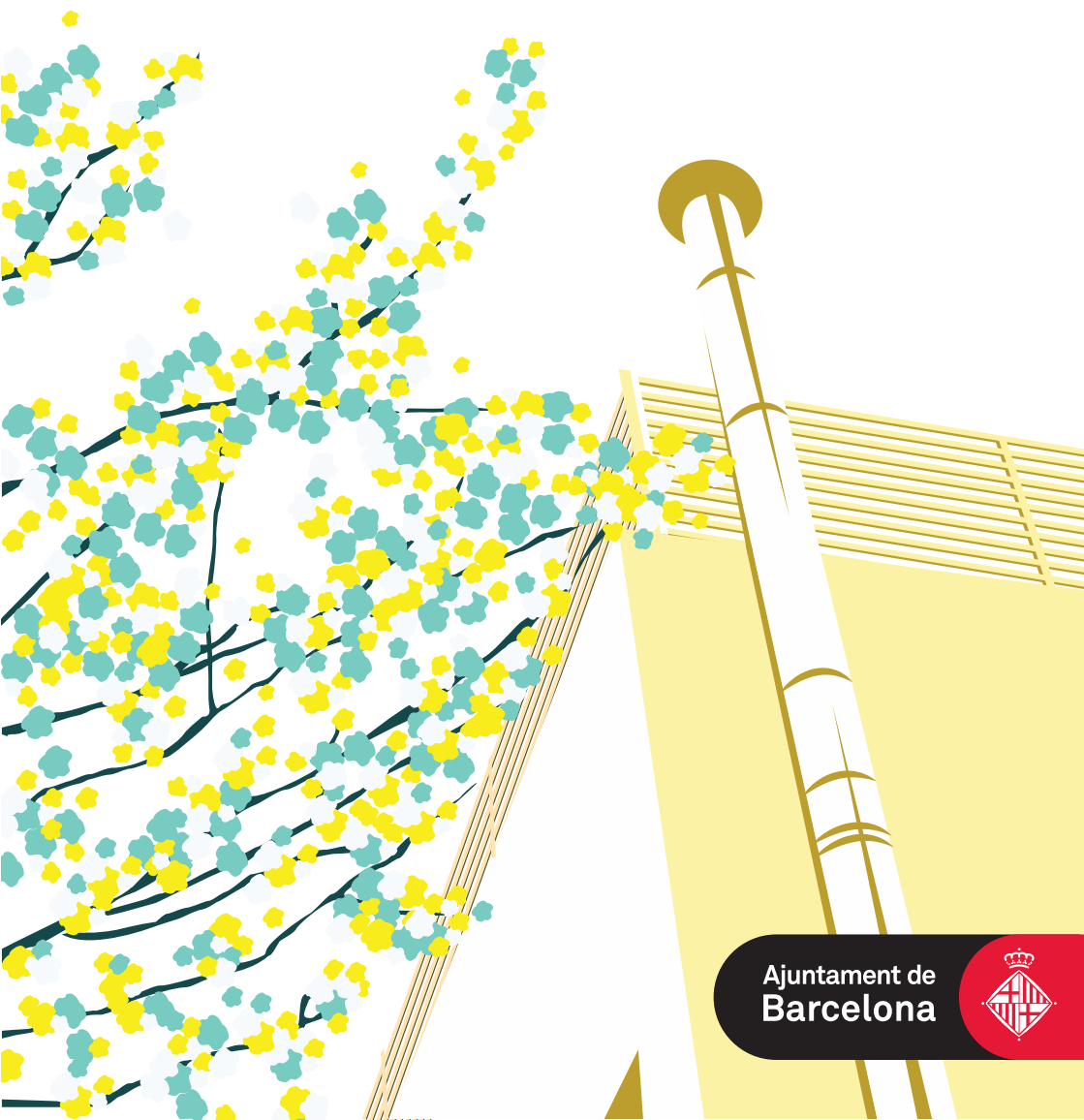


Centre Cívic Teixonera

TALLERS, CICLES I ESPECTACLES

Juliol i setembre de 2021

Teixonera



Ajuntament de
Barcelona



INSCRIPCIONS ALS TALLERS D'ESTIU

Període d'inscripcions als tallers de juliol: Del 14 al 23 de juny.

Presencialment a partir del dilluns 14 de juny de 9.30 a 13.30 h i de 16 a 20 h.
En línia <https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/teixonera>, a partir de les 00.00 h del dilluns 14 de juny.

Període d'inscripcions als tallers de setembre: Del 3 al 8 de setembre.

Presencialment a partir del divendres 3 de setembre de 9.30 a 13.30 h i de 16 a 20 h.
En línia <https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/teixonera>, a partir de les 00.00 h del divendres 3 de setembre.

PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es poden fer en línia o presencialment.

- Les dades personals són necessàries.
- El pagament es pot fer en línia, en efectiu o amb targeta de crèdit.
- Presencialment una persona pot fer un màxim de tres inscripcions per a un mateix taller.

Subvencions per a persones aturades i persones amb diversitat funcional: les inscripcions amb subvenció solament es poden fer presencialment i durant el període d'inscripcions. La data màxima per presentar la documentació en el cas dels tallers de juliol és el 2 de juliol i en el cas dels tallers de setembre és el 13 de setembre.

NORMATIVA DE CANVIS I DEVOLUCIONS

En cas de força major, derivada de la crisi sanitària actual i/o perquè qualsevol autoritat governamental no permeti el desenvolupament de l'activitat a la qual us heu inscrit per fer-la de forma pre-

sencial (donat que aquesta circumstància pot restringir l'accés a l'equipament), aquesta activitat s'adaptarà perquè pugui fer-se de forma virtual i des de qualsevol dispositiu amb accés a Internet. El nombre d'hores, sessions i horaris seran els mateixos. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès i, per tant, no donarà dret a la devolució de l'import de la inscripció proporcional a les sessions fetes virtualment. S'informarà amb antelació d'aquests possibles canvis, així com el suport o la plataforma telemàtica des de la qual es continuarà oferint l'activitat.

Canvis de taller i devolucions

Les sol·licituds es faran presencialment o per correu electrònic una setmana abans de l'inici del taller, degut a la curta durada dels tallers d'estiu.

Un cop transcorregut aquest període de temps, ja no es farà cap canvi ni es retornarà per cap motiu l'import del taller.

En efectiu: es farà a partir de la segona setmana del començament del taller, ja sigui per canvi de taller o per devolució, i independentment del motiu. El Centre Cívic avisarà de la data per poder recollir els diners.

Amb targeta: es farà la devolució sempre que es presenti el rebut del pagament amb la targeta i es faci dins del termini de 30 dies després de la data del pagament. La devolució es farà en efectiu si no es poden complir tots dos requisits.

En línia: les devolucions, les farà el departament d'administració en un termini màxim de 5 dies laborables després d'haver rebut la sol·licitud presencialment o per correu electrònic.

*El Centre es reserva el dret de suspendre els tallers que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat. En aquest cas, es retornarà l'import abonat.

LLEGENDES:

- N** NOVETAT **C** CÀPSULA **G** ACTIVITAT GRATUÏTA **I** CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA
S ACTIVITAT SOSTENIBLE **O** TALLER ONLINE

En els tallers i activitats presencials s'aplicaran les mesures sanitàries corresponents.
Per motius de seguretat us informem que el material compartit de no estarà disponible.

AGENDA DE TALLERS | ESTIU 2021

SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

1. URBAN FIT



Exercicis aeròbics pensats per cremar calories al ritme de la música més actual del hip hop, R&B, funky, disco i pop. Intensitat alta.

Horari: dilluns de 20 a 21 h

Durada: del 05/07 al 12/07

Preu: 7,31 € (2 sessions)

Tallerista: Sant Andreu Pas a Pas

2. COMBO ESTIRAMENTS + CORRECCIÓ POSTURAL + PILATES

Estiraments de totes les cadenes musculars, potencien les postures correctes del cos amb exercicis de pilates.

Horari: dimarts de 9.30 a 11 h

Durada: del 06/07 al 13/07

Preu: 10,96 € (2 sessions)

Tallerista: Emanuele Sasso

3. PILATES

Exercicis que es basen en moviments controlats, conscients i coordinats amb la respiració. Intensitat mitjana-alta.

Horari: dimarts de 19 a 20 h

Durada: del 29/06 al 13/07

Preu: 10,96 € (3 sessions)

Tallerista: Associació Esportiva Sant Andreu

4. TONIFICACIÓ TOTAL

Treball cardiovascular i de tonificació muscular amb elements i al ritme de la música.

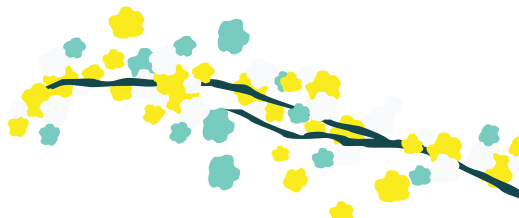
Intensitat alta.

Horari: dimarts de 20 a 21 h

Durada: del 29/06 al 13/07

Preu: 10,96 € (3 sessions)

Tallerista: Paqui Castillo



5. IOGA MATÍ

Mitjançant la pràctica d'assanes (postures), controlant els corrents vitals per mitjà de la respiració i coneixent tècniques de relaxació s'aprèn a dominar el cos.

Horari: dimecres de 9.10 a 11.10 h

Durada: del 30/06 al 14/07

Preu: 21,93 € (3 sessions)

Tallerista: Concha Jurado

6. IOGA TARDA

Horari: dimecres de 18 a 20 h

Durada: del 30/06 al 14/07

Preu: 21,93 € (3 sessions)

Tallerista: Concha Jurado

7. ESTIRAMENTS I CORRECCIÓ POSTURAL

Classe estàtica per treballar l'estirament de totes les cadenes musculars.

Horari: dijous de 10 a 11 h

Durada: del 8/07 al 15/07

Preu: 7,31 € (2 sessions)

Tallerista: Emanuele Sasso

8. DANSAFIT

Ball i gimnàstica que s'inspira en les músiques llatina i internacional. Adequat per cremar calories.

Taller d'intensitat alta.

Horari: dijous d'11.30 a 12.30 h

Durada: del 8/07 al 15/07

Preu: 7,31 € (2 sessions)

Tallerista: Emanuele Sasso

9. ZUMBA

La Zumba® s'inspira en la música llatina i internacional per cremar calories mitjançant el ball.

Treball aeròbic d'intensitat alta.

Horari: dijous de 20 a 21 h

Durada: de l'1/07 al 15/07

Preu: 10,96 € (3 sessions)

Tallerista: Sant Andreu Pas a Pas

MÚSICA I VEU

10. GUITARRA ESPANYOLA

Un recorregut pel món de les 6 cordes. S'aprendran els acords i diferents "voicings" (dibuixos) per poder fluir sense problemes! Cal portar la guitarra.

Horari: dimecres de 19 a 20.30 h

Durada: del 30/06 al 14/07

Preu: 16,44 € (3 sessions)

Tallerista: Sito Grotadoura

ARTS VISUALS I PLÀSTIQUES

11. URBAN SKETCHING

N

Taller d'entrenament artístic en el medi urbà. S'aprendrà a esbossar, afinant l'observació, la percepció i la tècnica del dibuix pels carrers de Barcelona.

Material a càrrec de l'alumnat.

Horari: dimecres de 19 a 21 h

Durada: del 30/06 al 14/07

Preu: 21,93 € (3 sessions)

Tallerista: Elisa Arias



MEDI AMBIENT I ECOLOGIA URBANA

12. COSMÈTICA NATURAL D'ESTIU



Arriba l'estiu i amb ell el sol i... els mosquits! S'elaborarà un roll-on amb una solució antimosquits saludable i sostenible. També s'explicaran els problemes que comporten alguns protectors solars i quines alternatives hi ha.

Material a càrrec de l'alumnat

Horari: dijous de 18 a 20 h

Dia: el 15/07

Preu: 7,31 € (1 sessió)

Tallerista: ZeroWaste Bcn

ARTS ESCÈNIQUES I BALLS

13. COUNTRY

Dansa basada en coreografies preestablertes de diferents nivells de dificultat i amb els ritmes típics de la música country.

Horari: divendres de 19 a 21 h

Durada: del 2/07 al 9/07

Preu: 14,62 € (2 sessions)

Tallerista: Xavier Badiella

14. SWING SOLO

S'aprendran moviments i passos per gaudir de la música swing sense haver de ballar amb parella.

Horari: divendres de 19.30 a 21 h

Durada: del 2/07 al 16/07

Preu: 16,44 € (3 sessions)

Tallerista: Barcelona SwingCats

TALLERS ESTIU | SETEMBRE 2021

SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

1. COMBO ESTIRAMENTS + CORRECCIÓ POSTURAL + PILATES

Estiraments de totes les cadenes musculars, potencien les postures correctes del cos amb exercicis de pilates.

Horari: dimarts de 9.30 a 11 h

Durada: del 14/09 al 21/09

Preu: 10,96 € (2 sessions)

Tallerista: Emanuele Sasso

2. CÀPSULA BODY XTREAM

Taller d'exercicis de tonificació d'intensitat alta.

Horari: dimarts de 19 a 20 h

Dia: el 14/09

Preu: 3,65 € (1 sessió)

Tallerista: Paqui Castillo

3. TONIFICACIÓ TOTAL

Treball cardiovascular i de tonificació muscular amb elements i al ritme de la música.

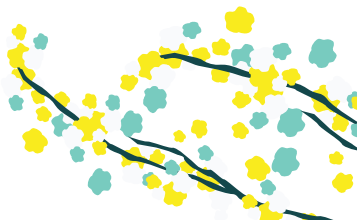
Intensitat alta.

Horari: dimarts de 20 a 21 h

Dia: el 21/09

Preu: 3,65 € (1 sessió)

Tallerista: Paqui Castillo



4. IOGA MATÍ

Mitjançant la pràctica d'àsanes (postures), controlant els corrents vitals per mitjà de la respiració i coneixent tècniques de relaxació s'aprèn a dominar el cos.

Horari: dimecres de 9.10 a 11.10 h

Durada: del 15/09 al 22/09

Preu: 14,62 € (2 sessions)

Tallerista: Concha Jurado

5. IOGA TARDA

Horari: dimecres de 18 a 20 h

Durada: del 15/09 al 22/09

Preu: 14,62 € (2 sessions)

Tallerista: Concha Jurado

6. ESTIRAMENTS + CORRECCIÓ POSTURAL

Classe estàtica per treballar l'estirament de totes les cadenes musculars.

Horari: dijous de 10 a 11 h

Durada: del 16/09 al 23/09

Preu: 7,31 € (2 sessions)

Tallerista: Emanuele Sasso

7. DANSAFIT

Ball i gimnàstica que s'inspira en les músiques llatina i internacional. Adequat per cremar calories. Taller d'intensitat alta.

Horari: dijous d'11.30 a 12.30 h

Durada: del 16/09 al 23/09

Preu: 7,31 € (2 sessions)

Tallerista: Emanuele Sasso

ARTS ESCÈNIQUES I BALLS

8. CÀPSULA CONTACT IMPROVISATION

N G

Dansa basada en els moviments que sorgeixen de la improvisació que s'inicien dels punts de contacte entre persones.

Horari: dilluns de 19 a 20.30 h

Dia: el 13/09

Preu: Gratuït (1 sessió)

Tallerista: Maria Paz Marciano

9. CÀPSULA DANSA ACROBÀTICA

N G

Iniciació a la dansa acrobàtica, on es combinen moviments de la dansa contemporània i les acrobàcies.

Horari: dilluns de 19 a 20.30 h

Dia: el 20/09

Preu: Gratuït (1 sessió)

Tallerista: Maria Paz Marciano



CICLES I ESPECTACLES ESTIU 2021

AL MES DE JULIOL



TASHORTFEST, 5a EDICIÓ. FESTIVAL DE CURTS D'HUMOR

2 i 3 de juliol de 2021

5a edició del festival internacional de curts d'humor, on enguany es fa homenatge als Monty Python, amb visualització de la pel·lícula El sentido de la vida, podcast, visualització dels curts finalistes i gal·la final on s'entregaran els premis. Consulteu la informació específica.

CLICK@TS

Racó digital d'infants

Dimarts 6 de juliol, a partir de les 10 h **ROBÒTICA PER UN TUBO!!!**

De 10 a 11 h

Grup mitjans. De 9 a 11 anys

Es farà una lluita de mini sumo amb el robot mBot. El repte serà programar una Intel·ligència Artificial perquè el robot sigui capaç de guanyar per si sol.

D' 11.15 a 12.15 h

Grup grans. De 12 a 14 anys

S'ensenyarà a programar en Scratch.

Mitjançant plaques de programació Makey-Makey i altres materials es farà el joc de l'anella.

De 12.30 a 13.30 h

Grup petits. De 6 a 8 anys

S'ensenyarà a fer programacions senzilles i es construiran laberints d'on els robots Botley i les bee-bots hauran de sortir.

La inscripció ha d'anar a nom de l'adult que fa la inscripció.

ENGLISH KULTUR KLUB

Dimarts 13 de juliol, a les 19.30 h

Sessió per practicar l'anglès d'una manera entretinguda i lúdica, amb una professora nadiua on parlareu i practicareu amb altres persones que com vosaltres volen millorar l'idioma.

DELÍCIES D'ESTIU 2021

Tres propostes culturals, els tres primers dimecres de juliol al terrat de l'equipament.

Dimecres 7 de juliol, a les 20.30 h

METROPOLITAN UNION. QUARTET DE MÚSICA BARBERSHOP

Proposta dinàmica on es presentaran versions tant dels Beatles o Billy Joel com de pel·lícules de Disney. La vocalitat captivadora del Barbershop, sorprendrà el públic amb els potents acords finals.

Daniel Morales (Tenor), Martí Doñate (lead), German de la Riva (baix), i Joan Mas (baríton) formen el quartet de música Barbershop Metropolitan Union.



Dimecres 14 de juliol, a les 20.30 h

CLAQUÉ JAZZ TRIO

Concert original i sorprenent que entra tant per les orelles com pels ulls. Una proposta per caminar de puntetes per belles melodies, moure's per fer música i escoltar per dansar-la. Una estona per gaudir de la música a través de la immediatesa i l'energia del claqué.

Dimecres 21 de juliol, a les 20.30 h

LA PRIMA VERA

La necessitat de trobar-se per fer música va ser un dels principals motors per començar a moure aquest bonic projecte. La Prima parla d'aconseguir els teus propòsits, de ser, i no deixar de ser qui ets. Mar Martínez, l'ànima de les lletres, ens emocionarà amb la seva capacitat de comunicar i transmetre. Sempre acompanyada de Txevi Clemente, guitarrista que s'alimenta de la necessitat de créixer, crear i transmetre.



EXPOSICIÓ

De l'1 al 20 de juliol

ELS MONTY PYTHON

Exposició fotogràfica a càrrec de Carlos López en col·laboració amb el TaSHORT-fest.

Recull d'imatges amb comentaris de diverses escenes de pel·lícules dels Monty Python, sis humoristes britànics dels anys 60, protagonistes de pel·lícules com *El sentido de la vida*, *Los caballeros de la mesa cuadrada* y *sus locos seguidores* o *La vida de Brian*.

AL MES DE SETEMBRE

G I

FESTA MAJOR DE LA TEIXONERA

Dissabte 18 de setembre, a les 11 h

SORTIDA CULTURAL. EL BARRI DE LA TEIXONERA I LA CLOTA

La Clota i la Teixonera són dos barris petits que, a través del temps, han anat evolucionant de formes molt diferents. La nomenclatura d'alguns carrers d'aquests barris ens donen pistes de la història que tenen i en aquesta visita guiada ens explicaran un munt de curiositats.

Punt de trobada: Centre Cívic Teixonera. Carrer Arenys, 75.

A càrrec de Maria Vallverdú, historiadora de sense pressa.

Dissabte 18 de setembre, a les 20 h a la plaça de la Vall d'Hebron

MÚSICA A LA PLAÇA. CONCERT JOVE AMB F.E.M. AND THE F.A.M.

Molts són els noms que ha rebut aquest projecte creat per en Roger Bongoroll, bateria i productor de la Same Song Band, la A4 Reggae Orchestra i Two Stones.

Records, juntament amb en Jou de les muntanyes i en Iannis el del micròfon a la mà, selectors i animadors d'Ital Skol.

En qualsevol cas, ningú s'havia atrevit encara a parlar dels esquimals que van a Lloret, de les precàries condicions de treball dels tions, de la importància de portar la pala i el cubell quan es va a la platja o del futur d'aquells referents de la infància, entre d'altres, per F.E.M, ho ha fet! I això no és tot, aquesta vegada venen acompanyats de la inimitable F.A.M., l'única banda de Rub-A-Dub que els ha sigut capaç de seguir el ritme.

PARK(ING) DAY

S

Divendres 17 de setembre de 10 a 18 h al carrer Arenys, 75

Esdeveniment anual que té lloc en diverses ciutats de tot el món. Es tracta d'una acció performativa, educativa i reivindicativa, on diverses entitats, col·lectius i la ciutadania en general, transformen de forma temporal places públiques d'aparcament en parcs, jardins i altres formes d'espai públic amb l'objectiu de reivindicar un model de ciutat centrat en les persones i en el medi ambient.

Més informació a:

www.parkingdaybcn.org

ENGLISH KULTUR KLUB

Dimarts 21 de setembre, a les 19.30 h

Sessió per practicar l'anglès d'una manera entretinguda i lúdica, amb una professora nadiua on parlareu i practicareu amb altres persones que com vosaltres volen millorar l'idioma.

XERRADES

Dimarts 28 de setembre, a les 18 h

PLÀSTIC AL PLAT

Un informe del World Economic Forum apunta que l'any 2050 al mar hi haurà més plàstics que peixos. Alarmisme o realitat? Sembla que no podem prescindir de l'ús del plàstic, però les deixalles s'acumulen als fons marins on formen illes flotants, amb greus conseqüències per a la fauna, ecosistemes, pesca i turisme. Coneix com pots contribuir per revertir la situació a partir del consum responsable.

Xerrada a càrrec d'Anna Bozzano, biòloga marina d'El Peix al Plat.

JAZZ-TAST

Dimecres 29 de setembre, a les 19.30 h

Cicle de jazz i tapes organitzat pel Centre Cívic Carmel. Diferents equipaments participen com a "friends" d'aquest cicle i el Centre Cívic Teixonera és un d'ells.

EXPOSICIÓ

Del 7 al 28 de setembre

FRAME BY FRAME

A càrrec de Gerard Corrigüelas - (Fotografies 2018-2020 - @gerard.corriguelas)

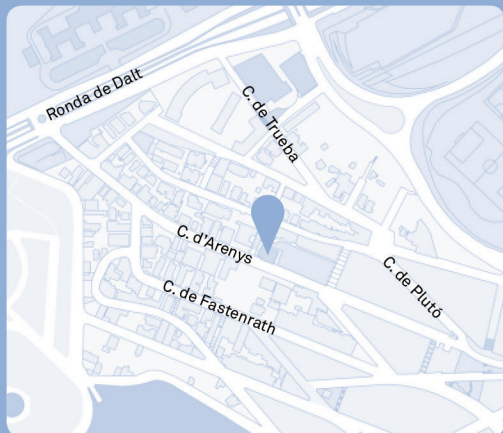
Sèrie de fotografies sobre paper, cedides pels Lluïsos d'Horta.

Reflexió sobre la bellesa quotidiana, la captura del moment i la poesia visual a l'abast de tothom.

Fotografies que capturen un moment, una imatge que l'autor vol conservar per la seva bellesa i la seva poesia i transforma per crear-ne una de nova.



Centre Cívic Teixonera



Arenys, 75. 08035 Barcelona.

Tel. 93 256 33 88

Bus: H2, H4, V17, 19, 27, 60, 119

Metro: Vall d'Hebron (L3-L5). El Coll-La Teixonera (L5).

Sortida c/ Arenys

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/teixonera

ccteixonera@qsl.cat

facebook.com/ccteixonera

twitter.com/ccteixonera

instagram.com/ccteixonera

**Districte
d'Horta-Guinardó**